

Veranstalter

Leichtathletik Förderzentrum München e.V.

Motorstraße 35
80809 München
verein@lfz-muenchen.de

Eingetragen im Vereinsregister
Amtsgericht München VR 204073

VfR Garching von 1921 e.V.

Schleißheimer Straße 40
85748 Garching
geschaeftsstelle@vfr-garching.de

Eingetragen im Vereinsregister
Amtsgericht München VR 4501

1 MÜNCHNER JEDERMANN-ZEHNKAMPF 17./18.09.2016



AUSSCHREIBUNG

Veranstaltungsdatum 17.09.2016 ab 13:00 Uhr und 18.09.2016
Der Zeitplan wird 7 Tage vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Austragungsort Sportanlage 'Stadion am See'
Am See, 85748 Garching

Teilnehmer Jedermann-Zehnkampf für Sportlerinnen und Sportler von 14 bis 99 Jahren, die sich an zwei Tagen der Herausforderung eines Zehnkampfs stellen und die besondere Atmosphäre erleben wollen.

Wertung 1) Einzelwertung
2) Team-/Firmenwertung (2-5 Sportler teilen sich die 10 Disziplinen auf)
Siegerehrung am Sonntag im Anschluss an die 1.500m-Läufe gegen 16 Uhr.

Wettkampfregelen Die Punktberechnung erfolgt nach Altersklassen (ab M/W35) gemäß den Vorgaben des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Für die Einzeldisziplinen gelten folgende Erleichterungen (W Frauen, M Männer):

	W-U18	W	M-U20	M	M-50	M-60
	W-50	M-U16				
Kugel	3kg	4kg	5kg	7,26kg	6kg	5kg
Speer	400g	600g	600g	800g	700g	600g
Diskus	0,75kg	1kg	1,5kg	2kg	1,5kg	1kg
Hürden	76cm	76cm	84cm	91cm	84cm	76cm

Hochsprung Einstiegshöhe 0,80m
Steigerung bis 1,20m je 10cm, danach je 5cm
3 Versuche je Höhe

Stabhochsprung Einstiegshöhe 1,10m
Steigerung bis 2,10m je 20cm, danach je 10cm
3 Versuche je Höhe

Weitsprung 3 Versuche

Es erfolgt keine elektronische Zeitnahme.

Meldung Per E-Mail unter Angabe von vollständigem Namen, Geburtsdatum, ggf. Verein/Firma und T-Shirt-Größe an Philipp Dörr:
pd@lfz-muenchen.de
Meldeschluss ist der 10.09.2016, die Teilnehmerzahl auf 40 Teilnehmer beschränkt.

Teilnahmegebühr 35,- € einschl. Funktionsshirt und Urkunde
Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Konto des LFZ München e.V.

IBAN DE13 7015 0000 1001 9504 74

BIC SSKMDEMXXX

Stadtsparkasse München

Verwendungszweck JMZK 2016 + Name + Geburtsdatum

Mit dem Zahlungseingang auf dem Konto des LFZ München e.V. erlangt die Anmeldung ihre Gültigkeit. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung.

Verpflegung kann während der Veranstaltung vor Ort erworben werden.

Vorbereitung Es wird empfohlen vor der Teilnahme eine sportmedizinische Untersuchung durchführen zu lassen.
Gegen eine Spende zugunsten des LFZ München e.V. kann am 07. und 14.09.2016 an Vorbereitungstrainings unter der Anleitung erfahrener Trainer /Zehnkämpfer teilgenommen werden.

Haftungsausschluss Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen auftretenden Schäden.

Mediale Verwertung Teilnehmer und Besucher erklären sich damit einverstanden, dass Bild- und / oder Tonaufnahmen, die während der Veranstaltung durch dazu berechnigte Personen gemacht werden, ohne Anspruch auf Vergütung veröffentlicht und verwertet werden dürfen.

München, 01.08.2016